

BOAT RACE からっ × 株式会社ルネサンス

からっふる♪は、さらに楽しく魅力的な施設に！

家族で
楽しめる！

無料
イベントが
たくさん

BOAT RACE からっ

からっふる♪をもっと知りたい方は



ウルフアロン

トークショー&身体づくり教室

10月19日(土) イベントホール

参加費すべて
無料

・ボートレースからっレース開催日は入場料100円(20歳以上)がかかります。
・必ず保護者様同伴でご来場ください。お子様のみでの来場はできません。
・イベントの詳細はイベント申込サイトをご確認ください。

1

トークショー (どなたでも参加可能)

10:00~11:00 / 定員:120名

2

身体づくり教室 (対象:小学生)

12:30~13:30 / 定員:30名

ウルフアロンさんをお招きし、トークショーとお子様向けの身体づくり教室を実施します。

トークショーは対象年齢を設けず、どなたでも参加できます。

身体づくり教室は、お子様向けの体験型の教室で、
柔道経験者ではなくてもご参加いただける運動教室になります。

9/21 (土) 10:00
申込開始

事前申込制 定員になり次第
受付終了

お申込みは
こちらから



10月19日^(土)10月20日^(日)

スポーツキャラバン

第1回カラフルカップ

親子コアキッズ体操

日程 10月20日(日) 10:00～11:00

対象 5才～小学生のお子様とその保護者様

定員 15組(30名)

「コアキッズ体操」は、JCCA(コアコンディショニング協会)が考案した、赤ちゃんが生まれてから立ち上がるまでの、発育発達をエクササイズにした体幹トレーニング体操です。トップアスリートの体幹トレーニングとしても取り入れられており、子どもから大人まで「体の正しい動き」を習得できることが出来ます。



親子走り方教室

日程 10月20日(日) 11:30～12:30

対象 5才～小学生のお子様とその保護者様

定員 15組(30名)

ルネサンスオリジナルメソッドによる、早く走るためのプログラムを行います。本プログラムでは保護者様にもプログラムに参加していただき、お子様がお自宅に帰ってからでも練習をすることができるよう、保護者様に練習方法をお伝えします。親子で汗を流しながら楽しめるプログラムです。



親子ゆるモルック大会

日程 10月20日(日) 13:30～16:30

対象 5才～小学生のお子様とその保護者様

定員 8組(32名) ※1組につきご家族4名まで参加可能

近年大人気のモルックの大会を実施いたします。初心者でも出場出来るレギュレーションで家族で参加し楽しんでいただける大会とします。モルックを通して親子の触れ合いや家族同士の触れ合いを図ります。



建築端材を使用したオリジナルモルック作り

日程 10月20日(日)
10:00～11:00 / 11:30～12:30
13:00～14:00

対象 年長～小学生のお子様とその保護者様

定員 15組(30名)

建築端材を使用したオリジナルモルックづくりのブースを設置します。SDGSの観点から参加者へのレクチャーも教室の中で実施し、その後、大工さんと一緒にモルックづくりをします。

端材クラフト



日程 10月20日(日)
10:00～16:00

対象 年長～小学生のお子様とその保護者様

※満席の場合はお待ちいただく事がございます。

※予約不要

建築端材を使用して、自由に親子で楽しく自由工作が出来るブースを設置します。親子の思い出づくりに、ぜひご利用下さい。

自由工作エリア



※画像はイメージです。

測定チャレンジ

日程 10月19日(土)・20日(日)
10:00～16:00 ※予約不要

10,000歩チャレンジ

体力測定をされた方限定で万歩計で歩くゲームを実施します。歩いた歩数に応じてプレゼントをお渡しします。



柔軟性



握力



体成分

お子様から大人まで年齢性別関係なくどなたでも測定いただけるブースを設置します。気軽に参加できる3種目の測定で、総合的な体力の測定を行います。測定後にはトレーナーからのカウンセリングも行います。ぜひお気軽にご参加ください。

参加費すべて
無料

・ボートレースからつレース開催日は入場料100円(20歳以上)がかかります。
・必ず保護者様同伴でご来場ください。
・お子様のみでの来場はできません。
・イベントの詳細はイベント申込サイトをご確認ください。

DAY1 - 10月19日(土)

エントランスホール

測定チャレンジ
10:00～16:00

イベントホール

ウルフアロン トークショー
10:00～11:00

ウルフアロン 身体づくり教室
12:30～13:30

DAY2 - 10月20日(日)

エントランスホール

測定チャレンジ
10:00～16:00

イベントホール

コアキッズ体操
10:00～11:00

親子走り方教室
11:30～12:30

親子ゆるモルック大会
13:30～16:30

イベントホール前通路

端材クラフト
オリジナルモルックづくり
10:00～11:00

端材クラフト
オリジナルモルックづくり
11:30～12:30

端材クラフト
オリジナルモルックづくり
13:00～14:00

端材クラフト
自由工作
エリア
10:00～16:00

9/21^(土)10:00 事前申込制
申込開始 定員になり次第
受付終了



ボートレースからつ
1Fコミュニティエリアからつふる♪
〒847-0031 唐津市原1116
お問い合わせ電話番号 0955-77-5050
(営業時間10:00～21:00)